

Kursplan | timetable

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	time
10:00 -11:30	HOT YOGA 40°			*NEU: Mama&Baby				10:00-11:30 am
11:00 - 12:30							HOT YOGA 40°	11:00 -12:30am
16:00 -17:30							HOT YOGA** 40°	4:00 -5:30pm
17:00 -18:30						HOT YOGA 40°		5:00-6:30pm
17:30 -19:00					HOT YOGA 40°			5:30 -7:00pm
18:00 -19:30	HOT YOGA 40°							6:00-7:30pm
19:00 -20:30		HOT YOGA 40°	*NEU: Fit mit Babybauch	PEACEFUL WARRIOR				7:00-8:30pm
19:30 -21:00				HOT YOGA 40°	HOT YIN YOGA 30-35°			7:30-9pm
20:00 -21:30	HOT YIN YOGA 30-35°							8:00-9:30pm
20:30 -22:00			HOT YOGA 40°					8:30-10pm
	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday	sunday	

- Bitte achte auf unsere möglichen Kursplanänderungen im aktuellen Kalender auf www.108fde
- An Feiertagen haben wir gesonderte Öffnungszeiten, die Du im Kalender auf unserer Website einsehen kannst.
- Workshops, Special Events und andere Termine findest Du auch auf unserer Website.
- Alle Kurse ohne Anmeldung - außer die Kurse „Mama & Baby“ und „Fit mit Babybauch“. Anmeldung bitte über die Website.
- Die Kurse beginnen pünktlich, deshalb können wir nach Kursbeginn keinen Einlass mehr gewähren.

Be a Yogi - be on time!

Stand: Januar 2017